

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00~10:45
10:30	ベーシック 近藤友紀子	ベーシック なな	ベーシック 上岡雅子	Lv.1 YUKARIorSTAFF	ベーシック hiroko	無料体験 近藤友紀子
11:00	11.00 11.45	11.00 11.15	11.00 11.15	11:00 11:45	11.00.11.45	11:00 11:15
	イーシック	11:00-11:45 Lv.1	11:00-11:45 ベーシック	11:00-11:45 ベーシック	11:00-11:45 ベーシック	11:00-11:45 ベーシック
11:30	近藤友紀子	なな	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	hiroko	近藤友紀子
12:00	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45	12:00-12:45
12:30	ベーシック	ベーシック	ベーシック	Lv.1	無料体験	ベーシック
	近藤友紀子 	STAFF	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	moco	近藤友紀子
13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45
13:30	Lv.1 金森みずほ	ベーシック 松田	無料体験 なな	ベーシック nanae	Lv.1 moco	ベーシック Eri
14:00	44.00 47.17	14.00 14.17	44.00 44.47	14:00 16 17	14.00 44.17	14:00:11:17
	14:00-14:45 ベーシック	14:00-14:45 Lv.1	14:00-14:45 Lv.1	14:00-14:45 ベーシック	14:00-14:45 ベーシック	14:00-14:45 ベーシック
14:30	金森みずほ	松田	なな	nanae	moco	Eri
15:00		15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45		
15:30		ベーシック YUKARIorSTAFF	ベーシック 根岸	ベーシック		
		TORARIOISTAFF	似并	nanae		
16:00		16:00-16:45	16:00-16:45			
16:30	清掃	Lv.1 YUKARIorSTAFF	ベーシック 根岸	清掃	清掃	清掃
17:00						
		清掃	清掃			
17:30						
18:00						
18:30	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	
	Lv.1	無料体験	Lv.1	無料体験	18:30-19:15 ベーシック	
19:00	moco	STAFF	moco	STAFF	吉田	
19:30	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	
20:00	ベーシック moco	Lv.1 STAFF	ベーシック moco	ベーシック STAFF	ベーシック 吉田	
	moco	JIAI1	moco	JIAN	ДЩ	
20:30		20:30-21:15 ベーシック	20:30-21:15 Lv.1	20:30-21:15 Lv.1	20:30-21:15 ベーシック	
21:00		STAFF	moco	STAFF	吉田	
21:30						
22.00						
22:00			1	II	I	



	13日(月)祝	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10.00 10.45	10.00 10.15	10.00 10.15	10,00,10,45	10.00 10.15	10:00 10:45
	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 Lv.1	10:00-10:45 ベーシック	10:00~10:45 無料体験
10:30	近藤友紀子	なな	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	hiroko	近藤友紀子
11:00	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
11:30	ベーシック 近藤友紀子	Lv.1 なな	ベーシック 上岡雅子	Lv.1 YUKARIorSTAFF	ベーシック hiroko	ベーシック 近藤友紀子
12.00		15/6		TORARIOISTAIT	imoko	Zinara no 3
12:00	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 Lv.1	12:00-12:45 無料体験	12:00-12:45 ベーシック
12:30		STAFF	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	moco	近藤友紀子
13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45
13:30	Lv.1	ストレッチ&コア	無料体験	ベーシック	Lv.1	ベーシック
13.30	金森みずほ	松田	なな	nanae	moco	Eri
14:00	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
14:30	ベーシック 金森みずほ	Lv.1 松田	Lv.1 なな	ベーシック nanae	Lv.1 moco	ベーシック Eri
15:00			17.00.17.17			
		15:00-15:45 ベーシック	15:00-15:45 ベーシック	15:00-15:45 ベーシック		
15:30		YUKARIorSTAFF	根岸	nanae		
16:00		16:00-16:45	16:00-16:45			
16:30	清掃	Lv.1 YUKARIorSTAFF	Lv.1 根岸	清掃	清掃	清掃
17.00		TORAKIOISTAIT	ТЕСТ	dit EV	कारस्	φιeiv
17:00		清掃	清掃			
17:30		7757.0	775718			
18:00						
18:30						
10:30		18:30-19:15 無料体験	18:30-19:15 Lv.1	18:30-19:15 無料体験	18:30-19:15 ベーシック	
19:00		STAFF	тосо	STAFF	吉田	
19:30		19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	
20:00		Lv.1	ベーシック	ストレッチ&コア	ベーシック	
		STAFF	тосо	STAFF	吉田	
20:30		20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	
21:00		ベーシック STAFF	Lv.1 moco	Lv.1 STAFF	ベーシック 吉田	
21:30						
22:00						



	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
9:00						
9:30						
10:00						
	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 Lv.1	10:00-10:45 ベーシック	10:00~10:45 無料体験
10:30	近藤友紀子	なな	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	hiroko	近藤友紀子
11:00	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
11:30	ベーシック 近藤友紀子	Lv.1 なな	ベーシック 上岡雅子	ポスチャー YUKARIorSTAFF	ベーシック	ベーシック 近藤友紀子
	建工作 人中U J	/ ₄ ./ ₄ .	工門推丁	TUKARIUISTAFF	hiroko	近滕及祀于
12:00	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 ストレッチ&コア	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 Lv.1	12:00-12:45 無料体験	12:00-12:45 ベーシック
12:30		STAFF	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	無利本 級 moco	近藤友紀子
13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45
	Lv.1	ストレッチ&コア	無料体験	13:00-13:45 ベーシック	Lv.1	13:00-13:43 ベーシック
13:30	金森みずほ	松田	なな	nanae	moco	Eri
14:00	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
14:30	ベーシック 金森みずほ	Lv.1 松田	Lv.1 なな	ベーシック nanae	ポスチャー moco	ベーシック Eri
15:00						
15.00		15:00-15:45 ベーシック	15:00-15:45 ベーシック	15:00-15:45 ベーシック		
15:30		YUKARIorSTAFF	根岸	nanae		
16:00		16:00-16:45	16:00-16:45			
16:30	>±+3	Lv.1 YUKARIorSTAFF	Lv.1 根岸	清掃	\z+=	<u>>≠</u> +⊒
	\text{\text{d}}	TOKARIOISTAFF	位并	海押	清掃	清掃
17:00		清掃	清掃			
17:30		भाग	相印			
18:00						I
18:30	18:30-19:15 Lv.1	18:30-19:15 無料体験	18:30-19:15 Lv.1	18:30-19:15 無料体験	18:30-19:15 ベーシック	
19:00		STAFF	тосо	STAFF	吉田	ļ
19:30	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	
20:00	ベーシック	Lv.1	ベーシック	ストレッチ&コア	ベーシック	
	moco	STAFF	тосо	STAFF	吉田	
20:30		20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	20:30-21:15	
21:00		ベーシック STAFF	Lv.1 moco	Lv.1 STAFF	ベーシック 吉田	
21:30						
22:00						



\Box	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	11月1日(土)
9:00						
9:30						
10:00						
	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 ベーシック	10:00-10:45 Lv.1	10:00-10:45 ベーシック	10:00~10:45 無料体験
10:30	近藤友紀子	なな	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	hiroko	近藤友紀子
11:00	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
11:30	ベーシック 近藤友紀子	Lv.1 なな	無料体験 上岡雅子	ポスチャー YUKARIorSTAFF	無料体験 hiroko	ベーシック 近藤友紀子
12.00	ALIANA, TO 3				IIII OKO	XEIDANX (FO. 5)
12:00	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 ストレッチ&コア	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 Lv.1	12:00-12:45 ベーシック	12:00-12:45 ベーシック
12:30	近藤友紀子	STAFF	上岡雅子	YUKARIorSTAFF	тосо	近藤友紀子
13:00	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45
13:30	Lv.1	ストレッチ&コア	ベーシック	ベーシック	Lv.1	ベーシック
	金森みずほ	松田	なな	nanae	moco	Eri
14:00	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
14:30	ベーシック 金森みずほ	Lv.1 松田	Lv.1 なな	ベーシック nanae	ポスチャー moco	ベーシック Eri
15:00		15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45		
		15.00-15.45 ベーシック	ストレッチ&コア	15.00-15.45 ベーシック		
15:30		YUKARIorSTAFF	根岸	nanae		
16:00		16:00-16:45	16:00-16:45			
16:30	清掃	Lv.1 YUKARIorSTAFF	ポスチャー 根岸	清掃	清掃	清掃
17:00						
		清掃	清掃			
17:30						
18:00						
18:30	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	18:30-19:15	
	Lv.1	無料体験	18:30-19:15 Lv.1	無料体験	ベーシック	
19:00	moco	STAFF	тосо	STAFF	吉田	
19:30	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	19:30-20:15	
20:00	ベーシック moco	Lv.1 STAFF	ベーシック moco	ストレッチ&コア STAFF	無料体験 吉田	
20:30						
		20:30-21:15 ベーシック	20:30-21:15 ポスチャー	20:30-21:15 Lv.1	20:30-21:15 ベーシック	
21:00		STAFF	тосо	STAFF	吉田	
21:30						
22:00						