

2025年10月スケジュール

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10:00-10:45 ベーシック 近藤友紀子	10:00-10:45 ベーシック なな	10:00-10:45 ベーシック 上岡雅子	10:00-10:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	10:00-10:45 ベーシック hiroko	10:00~10:45 無料体験 近藤友紀子
10:30						
11:00	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子	11:00-11:45 Lv.1 なな	11:00-11:45 ベーシック 上岡雅子	11:00-11:45 ベーシック YUKARIorSTAFF	11:00-11:45 ベーシック hiroko	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子
11:30						
12:00	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子	12:00-12:45 ベーシック STAFF	12:00-12:45 ベーシック 上岡雅子	12:00-12:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	12:00-12:45 無料体験 moco	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子
12:30						
13:00	13:00-13:45 Lv.1 金森みずほ	13:00-13:45 ベーシック 松田	13:00-13:45 無料体験 なな	13:00-13:45 ベーシック nanae	13:00-13:45 Lv.1 moco	13:00-13:45 ベーシック Eri
13:30						
14:00	14:00-14:45 ベーシック 金森みずほ	14:00-14:45 Lv.1 松田	14:00-14:45 Lv.1 なな	14:00-14:45 ベーシック nanae	14:00-14:45 ベーシック moco	14:00-14:45 ベーシック Eri
14:30						
15:00		15:00-15:45 ベーシック YUKARIorSTAFF	15:00-15:45 ベーシック 根岸	15:00-15:45 ベーシック nanae		
15:30						
16:00		16:00-16:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	16:00-16:45 ベーシック 根岸			
16:30	清掃			清掃	清掃	清掃
17:00		清掃	清掃			
17:30						
18:00						
18:30	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 ベーシック 吉田	
19:00						
19:30	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 Lv.1 STAFF	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 ベーシック STAFF	19:30-20:15 ベーシック 吉田	
20:00						
20:30		20:30-21:15 ベーシック STAFF	20:30-21:15 Lv.1 moco	20:30-21:15 Lv.1 STAFF	20:30-21:15 ベーシック 吉田	
21:00						
21:30						
22:00						



2025年10月スケジュール

	13日(月)祝	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10:00-10:45 ベーシック 近藤友紀子	10:00-10:45 ベーシック なな	10:00-10:45 ベーシック 上岡雅子	10:00-10:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	10:00-10:45 ベーシック hiroko	10:00~10:45 無料体験 近藤友紀子
10:30						
11:00	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子	11:00-11:45 Lv.1 なな	11:00-11:45 ベーシック 上岡雅子	11:00-11:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	11:00-11:45 ベーシック hiroko	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子
11:30						
12:00	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子	12:00-12:45 ベーシック STAFF	12:00-12:45 ベーシック 上岡雅子	12:00-12:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	12:00-12:45 無料体験 moco	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子
12:30						
13:00	13:00-13:45 Lv.1 金森みずほ	13:00-13:45 ストレッチ&コア 松田	13:00-13:45 無料体験 なな	13:00-13:45 ベーシック nanae	13:00-13:45 Lv.1 moco	13:00-13:45 ベーシック Eri
13:30						
14:00	14:00-14:45 ベーシック 金森みずほ	14:00-14:45 Lv.1 松田	14:00-14:45 Lv.1 なな	14:00-14:45 ベーシック nanae	14:00-14:45 Lv.1 moco	14:00-14:45 ベーシック Eri
14:30						
15:00		15:00-15:45 ベーシック YUKARIorSTAFF	15:00-15:45 ベーシック 根岸	15:00-15:45 ベーシック nanae		
15:30						
16:00		16:00-16:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	16:00-16:45 Lv.1 根岸			
16:30	清掃			清掃	清掃	清掃
17:00						
17:30		清掃	清掃			
18:00						
18:30		18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 ベーシック 吉田	
19:00						
19:30		19:30-20:15 Lv.1 STAFF	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 ストレッチ&コア STAFF	19:30-20:15 ベーシック 吉田	
20:00						
20:30		20:30-21:15 ベーシック STAFF	20:30-21:15 Lv.1 moco	20:30-21:15 Lv.1 STAFF	20:30-21:15 ベーシック 吉田	
21:00						
21:30						
22:00						



2025年10月スケジュール

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10:00-10:45 ベーシック 近藤友紀子	10:00-10:45 ベーシック なな	10:00-10:45 ベーシック 上岡雅子	10:00-10:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	10:00-10:45 ベーシック hiroko	10:00~10:45 無料体験 近藤友紀子
10:30						
11:00	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子	11:00-11:45 Lv.1 なな	11:00-11:45 ベーシック 上岡雅子	11:00-11:45 ポスチャー YUKARIorSTAFF	11:00-11:45 ベーシック hiroko	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子
11:30						
12:00	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子	12:00-12:45 ストレッチ&コア STAFF	12:00-12:45 ベーシック 上岡雅子	12:00-12:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	12:00-12:45 無料体験 moco	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子
12:30						
13:00	13:00-13:45 Lv.1 金森みずほ	13:00-13:45 ストレッチ&コア 松田	13:00-13:45 無料体験 なな	13:00-13:45 ベーシック nanae	13:00-13:45 Lv.1 moco	13:00-13:45 ベーシック Eri
13:30						
14:00	14:00-14:45 ベーシック 金森みずほ	14:00-14:45 Lv.1 松田	14:00-14:45 Lv.1 なな	14:00-14:45 ベーシック nanae	14:00-14:45 ポスチャー moco	14:00-14:45 ベーシック Eri
14:30						
15:00		15:00-15:45 ベーシック YUKARIorSTAFF	15:00-15:45 ベーシック 根岸	15:00-15:45 ベーシック nanae		
15:30						
16:00		16:00-16:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	16:00-16:45 Lv.1 根岸			
16:30	清掃			清掃	清掃	清掃
17:00		清掃	清掃			
17:30						
18:00						
18:30	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 ベーシック 吉田	
19:00						
19:30	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 Lv.1 STAFF	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 ストレッチ&コア STAFF	19:30-20:15 ベーシック 吉田	
20:00						
20:30		20:30-21:15 ベーシック STAFF	20:30-21:15 Lv.1 moco	20:30-21:15 Lv.1 STAFF	20:30-21:15 ベーシック 吉田	
21:00						
21:30						
22:00						



2025年10月スケジュール

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	11月1日(土)
9:00						
9:30						
10:00	10:00-10:45 ベーシック 近藤友紀子	10:00-10:45 ベーシック なな	10:00-10:45 ベーシック 上岡雅子	10:00-10:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	10:00-10:45 ベーシック hiroko	10:00~10:45 無料体験 近藤友紀子
10:30						
11:00	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子	11:00-11:45 Lv.1 なな	11:00-11:45 無料体験 上岡雅子	11:00-11:45 ポスチャー YUKARIorSTAFF	11:00-11:45 無料体験 hiroko	11:00-11:45 ベーシック 近藤友紀子
11:30						
12:00	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子	12:00-12:45 ストレッチ&コア STAFF	12:00-12:45 ベーシック 上岡雅子	12:00-12:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	12:00-12:45 ベーシック moco	12:00-12:45 ベーシック 近藤友紀子
12:30						
13:00	13:00-13:45 Lv.1 金森みずほ	13:00-13:45 ストレッチ&コア 松田	13:00-13:45 ベーシック なな	13:00-13:45 ベーシック nanae	13:00-13:45 Lv.1 moco	13:00-13:45 ベーシック Eri
13:30						
14:00	14:00-14:45 ベーシック 金森みずほ	14:00-14:45 Lv.1 松田	14:00-14:45 Lv.1 なな	14:00-14:45 ベーシック nanae	14:00-14:45 ポスチャー moco	14:00-14:45 ベーシック Eri
14:30						
15:00		15:00-15:45 ベーシック YUKARIorSTAFF	15:00-15:45 ストレッチ&コア 根岸	15:00-15:45 ベーシック nanae		
15:30						
16:00		16:00-16:45 Lv.1 YUKARIorSTAFF	16:00-16:45 ポスチャー 根岸			
16:30	清掃			清掃	清掃	清掃
17:00						
17:30		清掃	清掃			
18:00						
18:30	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 Lv.1 moco	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 ベーシック 吉田	
19:00						
19:30	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 Lv.1 STAFF	19:30-20:15 ベーシック moco	19:30-20:15 ストレッチ&コア STAFF	19:30-20:15 無料体験 吉田	
20:00						
20:30		20:30-21:15 ベーシック STAFF	20:30-21:15 ポスチャー moco	20:30-21:15 Lv.1 STAFF	20:30-21:15 ベーシック 吉田	
21:00						
21:30						
22:00						